

SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA ANESTEZIJO IN INTENZIVNO MEDICINO (SZAIM)

Slovensko zdravniško društvo (SZD)

Dunajska cesta 162

1000 Ljubljana

Maribor, 21. 11. 2020

KANDIDATURA ZA VODSTVENO EKIPO SZAIM

Spoštovane članice in člani SZAIM,

v tem kratkem dopisu bi želel predstaviti ekipo sedmih članov SZAIM, ki smo se odločili pripraviti skupno kandidaturo za novo vodstvo (Upravni odbor) našega združenja.

Ekipo sestavlja 5 specialistov ter 2 specializanta, prihajamo iz štirih slovenskih bolnišnic: Splošne bolnišnice Murska Sobota, Splošne bolnišnice Novo Mesto, Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana ter Univerzitetnega kliničnega centra Maribor.

Naša vizija delovanja SZAIM temelji na krepitvi povezanosti in skupnega delovanja naše stroke po vsej državi (jasno zagovarjamo decentralizacijo), vključevanju specializantov v delovanje SZAIM ter enotnemu in usklajenemu strokovnemu delovanju. Zagotavljali bomo jasno infrastrukturo za realizacijo želja/projektov vseh članov SZAIM ter enake možnosti za vse člane ne glede na njihovo regijsko pripadnost, starost, spol ali politična prepričanja.

Naš prioritetni program dela je:

1. Posodobitev spletne strani v stilu obstoječe celostne grafične podobe (*Priloga 1*).
2. Definiranje vizije, poslanstva in vrednot SZAIM.
3. Dokončanje prenove statuta SZAIM.
4. Vzpostavitev večje povezanosti naše stroke na državni ravni.

5. Sprotno reševanje specifičnih strokovnih vprašanj.
6. Priprava spletnih izobraževanj ter priprava naslednjega slovenskega kongresa.
7. Zagotoviti možnost spremljanja srečanj SZAIM preko spleta in spletna platforma za sestanke in izobraževanja.
8. Aktivno vključevati specializante v vsa področja dela znotraj SZAIM.
9. Promovirati našo stroko za večjo prepoznavnost med zdravniki in laiki.
10. Krepite sodelovanje z ostalimi zdravniškimi združenji.

Podrobnejši program dela je predstavljen v *Prilogi 2*. V upanju na uspešno in aktivno sodelovanje vas lepo pozdravljamo:

Kandidati:

Za predsednika SZAIM: dr. Marko Zdravković, dr. med.



Za podpredsednico SZAIM: doc. dr. Maja Šoštarič, dr. med.

Za blagajnika SZAIM: asist. dr. Marko Žličar, dr. med.

Za tajnika SZAIM: Robert Berger, dr. med.

Za 3 dodatne člane Upravnega odbora SZAIM:

Matic Kaiser, dr. med.

Mojca Šimonka, dr. med.

Silva Ostojić Kapš, dr. med.

Priloga 1: Idejna zasnova vsebinske prenove spletne strani SZAIM.

Priloga 2: Podrobnejši opis program dela.

Priloga 3: Življenjepis kandidatov.

Priloga 1: Idejna zasnova vsebinske preнове spletne strani SZAIM

GLAVNI MENI	Nivo1	Nivo2
DOMOV		
AKTUALNO / NOVICE		
O SZAIM		
	Vizija, poslanstvo, vrednote	
	Postani član	
	Vodstvo	
	Statut	
	Drugi dokumenti	
	Celostna grafična podoba	
	Zgodovina	
SEKCIJE SZAIM		
	Sekcija za porodno anestezijo in analgezijo	
	Sekcija za regionalno anestezijo	
	Slovensko združenje za zdravljenje bolečine	
STROKOVNO DELO		
	Smernice in priporočila	
		Anesteziologija
		Intenzivna medicina
		Reanimatologija
		Lajšanje bolečine
	Standardni operativni postopki	
	CERTIS (Centralni register težke intubacije Slovenije)	
	Register anestezioloških zapletov	
	Delavnice	
	Strokovna srečanja	
	COVID-19	Protokoli intenzivnega zdravljenja
		Zaščitna oprema
		Kontakti
	Projekti / delovne skupine	
	Specializacija	
	Najpomembnejši članki	
	Za zdravnike drugih specialnosti	
ZA PACIENTE IN SVOJCE		
	Kaj je anestezija?	

	Kaj je perioperativna intenzivna medicina?	
	Kaj je reanimatologija?	
GALERIJA		
POVEZAVE		
	Domače strani	
	Tuje strani	
	Revije	
ARHIV		
KONTAKTI		
V(B)LOG		
FORUM		
DESNI ZGORNJI KOT:	facebook, twitter, linkedin	
	Prijava na E-novice	
	Pobude, predlogi	

Priloga 2: Podrobnejši opis program dela

Izpostavljenih 10 osnovnih točk programa dela smo prepoznali kot ključne za vzpostavitev temeljev za nadaljnje delo našega združenja. V srcu našega delovanja bo razvoj naše stroke, pri čemer se bomo povezovali z drugimi domačimi in tujimi združenji. Idealno za naš poklic bi bilo, da bi uspeli povezati mrežo različnih položajev in vlog v skupno strategijo razvoja anesteziologije, intenzivne medicine, reanimatologije in lajšanja bolečine v Sloveniji. Za to prepoznavamo kot ključno:

A. Vzpostavitev ustrezne infrastrukture z modernimi, enostavno dostopnimi in odzivnimi komunikacijskimi kanali:

1. Posodobitev spletne strani v stilu obstoječe celostne grafične podobe.
2. Definiranje vizije, poslanstva in vrednot SZAIM.
3. Dokončanje prenove statuta SZAIM; vzdrževanje jasnosti in transparentnosti delovanja SZAIM.

B. Razvoj aktivnosti znotraj samega združenja:

4. Vzpostavitev večje povezanosti naše stroke na državni ravni.
5. Sprotno reševanje specifičnih strokovnih vprašanj [npr.: širjenje skupne literature (COVID protokoli, standardni operativni postopki, ipd); sprejetje posodobljenih smernic za predoperativno pripravo bolnikov].
6. Priprava spletnih izobraževanj ter priprava naslednjega slovenskega kongresa.
7. Zagotoviti možnost spremljanja srečanj SZAIM preko spleta in spletna platforma za sestanke in izobraževanja.
8. Aktivno vključevati specializante v vsa področja dela znotraj SZAIM.

C. Razvoj aktivnosti navzven:

9. Promovirati našo stroko za večjo prepoznavnost med zdravniki in laiki.
10. Krepiti sodelovanje z ostalimi zdravniškimi združenji v Sloveniji: Zdravniška zbornica Slovenije, FIDES, PraktikUM, Slovenskim združenjem za intenzivno medicino, Slovenskim združenjem za urgentno medicine.
11. Krepiti vlogo na dodiplomskem in podiplomskem izobraževanje: posodabljanje učnih načrtov, uvajanje modernih učnih metod, akreditacija ustanov.
12. Vzpodbujanje raziskovalnega dela.
13. Povezovanje z mednarodnimi združenji: ESAIC, WFSA, ESRA, EAMS, itd.
14. Povezovanje z nacionalnimi anesteziološkimi združenji v Evropi in po svetu.
15. Zagovarjanje kvalitete dela, kadrovskih in strokovnih normativov ter varnosti bolnikov pri vseh deležnikih, tako strokovnih (Zdravniška zbornica Slovenije ipd.) kot političnih (Ministrstvo za zdravje, ipd.).

Za uspešnost v doseganju ciljev se zavedamo potrebe po aktivnem sodelovanju širokega kroga članov SZAIM.

Priloga 3: Življenjepisi kandidatov

dr. MARKO ZDRAVKOVIČ, dr. med.:

OSEBNI PODATKI

Datum in kraj rojstva: 29. 03. 1986, Maribor

Naslov: Mladinska ulica 2, 2000 Maribor ; Tel: 041/216-770 ; E-pošta: markozdravkovic@gmail.com

LinkedIn: [linkedin.com/in/marko-zdravkovic-9b17726a](https://www.linkedin.com/in/marko-zdravkovic-9b17726a) ; Twitter: @MZanaesthetist

IZOBRAZBA

2005 mednarodna matura II. gimnazija Maribor (International Baccalaureate)

2012 diploma Medicinska fakulteta Univerza v Mariboru (MF UM)

2020 specialistični izpit anesteziologija, reanimatologija in perioperativna intenzivna medicina

2020 doktorska disertacija MF UM

DELOVNE IZKUŠNJE

Avgust 2011: Maastricht, Nizozemska: Oddelek za anesteziologijo

November 2011: Oxford, Združeno Kraljestvo: John Radcliffe Hospital, Acute General Medicine

Julij 2019: Cambridge, Združeno Kraljestvo: Royal Papworth Hospital

2013 – danes: UKC Maribor, Oddelek za anesteziologijo, perioperativno int. Med. in terapijo bolečine

VODSTVENE IZKUŠNJE

2008-2011 Vodil ekipo za ustanovitev sistema tutorstva in nato koordinator tutorjev na MF UM

2009-2012 Član Upravnega odbora Univerze v Mariboru

2012-2013 Vodil ekipo za ustanovitev Centra za izobraževanje v Medicini MF UM

2016-2019 Vodil ekipo za ustanovitev ASPIRE Academy, nato njen predsednik (AMEE, Dundee, UK)

RAZISKOVALNO DELO

Avgust 2009: Vancouver, Kanada: University of British Columbia, Department of Biochemistry

2017 – danes: UKC Maribor – raziskovanje s področja anesteziologije

2017 – danes: recenzent pri mednarodnih revijah

2020 – danes: član uredniške ekipe revije BMC Medical Education

POMEMBNEJŠE OBJAVE V ZADNJIH TREH LETIH

- Zdravkovic M, Berger-Estilita J, Zdravkovic B, Berger D. Scientific quality of COVID-19 and SARS CoV-2 publications in the highest impact medical journals during the early phase of the pandemic: A case control study. PLoS One. 2020 Nov 5;15(11):e0241826. doi: 10.1371/journal.pone.0241826.
- Zdravkovic M, Kamenik M. A prospective randomized controlled study of combined spinal-general anesthesia vs. general anesthesia for laparoscopic gynecological surgery: Opioid sparing properties. J Clin Anesth. 2020 Apr 16;64:109808. doi: 10.1016/j.jclinane.2020.109808. Epub ahead of print.
- Zdravkovic M, Osinova D, Brull SJ, Prielipp RC, Simões CM, Berger-Estilita J. Perceptions of gender equity in departmental leadership, research opportunities, and clinical work attitudes: an international survey of 11 781 anaesthesiologists. Br J Anaesth. 2020 Mar;124(3):e160-e170. doi: 10.1016/j.bja.2019.12.022. Epub 2020 Jan 28.
- Zdravkovic M, Berger-Estilita J, Sorbello M, Hagberg CA. An international survey about rapid sequence intubation of 10,003 anaesthetists and 16 airway experts. Anaesthesia. 2020 Mar;75(3):313-322. doi: 10.1111/anae.14867. Epub 2019 Oct 30.
- Zdravkovic M, Rice MJ, Brull SJ. The Clinical Use of Cricoid Pressure: First, Do No Harm. Anesth Analg. 2019 Aug 6. doi: 10.1213/ANE.0000000000004360. Epub ahead of print.
- Peters H, Zdravkovic M, João Costa M, et al. Twelve tips for enhancing student engagement. Med Teach. 2019 Jun;41(6):632-637. doi: 10.1080/0142159X.2018.1459530. Epub 2018 Apr 22.

doc. dr. MAJA ŠOŠTARIČ, dr. med.:

OSEBNI PODATKI

Datum in kraj rojstva: 10.3.1964, Celje

Državljanstvo: slovensko

Naslov: Štefanova 1 Ljubljana ; Tel: 031859462 ; E-pošta: maja.sostaric@kclj.si

IZOBRAZBA

1982 matura Gimnazija Poljane Ljubljana

1989 diploma Medicinska fakulteta Ljubljana

1990 strokovni izpit

2000 specialistični izpit anesteziologija in reanimatologija

2005, 2008 izvolitev v naziv asistent na MF UL

2006 doktorska dizertacija

2010, 2015 izvolitev v naziv docent na MF UL

2011 specializacija priznana iz dela: intenzivna medicina

ZAPOSILITEV

1990-1995 ZD Grosuplje

1995- UKCL KO za anesteziologijo in perioperativno intenzivno terapijo

2011- MF Ljubljana; Katedra za anesteziologijo in reanimatologijo - asistentsko mesto

2012- MF Ljubljana; Katedra za anesteziologijo in reanimatologijo - predstojnica

ČLANSTVO IN FUNKCIJE V STROKOVNIH ZDRUŽENJIH

Član Slovenskega zdravniškega društva (SZD) in Slovenskega združenja za anesteziologijo in intenzivno medicino (SZAIM)

Član European Association of Cardiothoracic anaesthesiology, European Association of Anaesthesiology, član National Anaesthesiologists Society Committee

1998-2002 tajnica SZAIM

2015- predsednica SZAIM in predsednica Strokovnega sveta

2016- predsednica Glavnega strokovnega sveta pri SZD

2017- članica Odbora za bolnišnično zdravstvo pri ZZS

2013- članica nadzorne komisije pri ZZS za področje anesteziologije, reanimatologije in perioperativne intenzivne medicine

2015- član izpitnih komisij za specializacijo anesteziologija, reanimatologija in perioperativna intenzivna medicina

2017- članica izpitnih komisij za specializacijo intenzivna medicina

MENTORSTVO

Glavni mentor za področje anesteziologija, reanimatologija in perioperativna intenzivna medicina ter za področje intenzivna medicina

Mentor pri 3 študentskih Prešernovih nagradah

Mentor pri 1 magistrskem delu

Trenutno mentor pri 5ih doktorskih nalogah, ki so v zaključni fazi

JEZIKI

Slovenščina-materni jezik

Angleščina-aktivno

Nemščina-pasivno

Italjanščina-pasivno

asist. dr. MARKO ŽLIČAR, dr. med.:

OSEBNI PODATKI

Datum in kraj rojstva: 27. 07. 1981, Celje

Naslov: Ulica Ane Zihelove 4, Ljubljana ; Tel: 041/273-347 ; E-pošta: marko.zlicar@gmail.com

IZOBRAZBA

2000 matura Gimnazija Celje - Center

2007 diploma Medicinska fakulteta Univerze v Ljubljani

2008 strokovni izpit

2014 specialistični izpit, anesteziologija, reanimatologija in perioperativna intenzivna medicina

2014 evropski specialistični izpit (European Diploma in Anaesthesiology and Intensive Care)

2018 doktorat znanosti, Univerza v Ljubljani, smer Biomedicina

DELOVNE IZKUŠNJE

februar 2008 – avgust 2008: Klinični oddelek za intenzivno interno medicino, UKC Ljubljana

september 2008 – september 2014: Klinični oddelek za anesteziologijo in intenzivno medicino operativnih strok, UKC Ljubljana (specializant)

oktober 2012 – november 2012: Universitätsklinikum Eppendorf Hamburg (gostujoči zdravnik)

2012-2015: urgentni zdravnik (dežurstva)

september 2014 – danes: Klinični oddelek za anesteziologijo in intenzivno medicino operativnih strok, UKC Ljubljana (specialist)

PODROČJA DELOVANJA

Urgentna medicina, reanimatologija, transplantacija jeter, ambulantna anestezija in sedacija za posege, respiratorna terapija, intenzivna terapija (občasno)

RAZISKOVALNO IN AKADEMSKO UDEJSTVOVANJE

Hemodinamika, urgentna medicina, poškodba glave, oskrba dihalne poti, reanimatologija

POMEMBNEJŠE OBJAVE V ZADNJIH TREH LETIH

- Žličar M, Mrvar-Brečko A. Self-inhaled methoxyflurane for analgesia in trauma patients: our experience. *European Society of Emergency Medicine*. Abstract. Prague, 2019
- Fister M, Knafelj R, Radsel P, Zlicar M, Goslar T, Noc M. Cardiopulmonary Resuscitation with Extracorporeal Membrane Oxygenation in a Patient with Profound Accidental Hypothermia and Refractory Ventricular Fibrillation. *The Hypothermia Temp Manag*. 2019 Mar;9(1):86-89. doi: 10.1089/ther.2018.0011.
- Žličar M. Haemodynamic monitors in laparoscopy. *Signa Vitae* 2018; 14(suppl 1): 18-20.
- Žličar M, Novak-Jankovič V, Blagus R, Cecconi M. Predictive values of pulse pressure variation and stroke volume variation for fluid responsiveness in patients with pneumoperitoneum. *J Clin Monit Comput* 2018 Oct;32(5):825-832. doi:10.1007/s10877-017-0081-4
- Žličar M. Current concepts in fluid therapy and non-invasive haemodynamic monitoring. *Signa Vitae* 2017; 13: 53–55.

JEZIKI

Slovenščina – materni jezik

Angleščina – aktivno

Nemščina - aktivno

ROBERT BERGER, dr. med. (E-pošta: robert.berger.2.d@gmail.com):

Rodil sem se julija 1992 v Mariboru, kjer sem tudi zaključil enoviti magistrski študij medicine (2012-2018 na Medicinski fakulteti Univerze v Mariboru). Med študijem sem bil 5 let predstavnik letnika v Študentskem svetu MF UM, 2 leti sem bil predstavnik študentov v Senatu MF UM. Pripravnništvo sem opravljal v UKC MB, strokovni izpit sem opravil januarja 2019. Takoj za tem sem nadaljeval z izbirnim delom sekundariata (1.2.2019), 6 mesecev kroženja anesteziologije sem opravil v UKC MB, kjer sem se med čakanjem na konec izbirnega postopka za specializacije zaposlil kot sobni zdravnik. S specializacijo anesteziologije, reanimatologije in perioperativne intenzivne medicine sem uradno začel 1.9.2019. Sem tudi član European Society of Anaesthesiology and Intensive Care, kjer sem opravil prvi del izpita EDAIC (European Diploma of Anaesthesiology and Intensive Care).

MATIC KAISER, dr. med. (E-pošta: matic.kaiser@kclj.si):

Rodil sem se leta 1991 v Ljubljani. Enoviti magistrski študij medicine sem pričel leta 2010 na Medicinski fakulteti Univerze v Ljubljani in ga zaključil leta 2017. Med študijem sem prejel Prešernovo nagrado Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani za raziskovalno delo, ki sem ga opravil na Inštitutu za patološko fiziologijo. Pripravnništvo v UKC Ljubljana s strokovnim izpitom sem opravil po diplomi, istega leta. Po 6-mesečnem delu na oddelku intenzivne terapije otrok v UKC Ljubljana kot sobni zdravnik, sem leta 2018 pričel s specializacijo iz anesteziologije, reanimatologije in perioperativne intenzivne medicine, prav tako v UKC Ljubljana. Sem tudi član sekcije UZVN/MRMI (ukrepanje zdravstva v velikih nesrečah), ki deluje pod okriljem Slovenskega zdravniškega društva.

MOJCA ŠIMONKA, dr. med. (E-pošta: mojcax@gmail.com):

Rodila sem se v Murski Soboti, kjer sem obiskovala osnovno in srednjo šolo. 2012 sem zaključila študij medicine na Medicinski fakulteti Univerze v Ljubljani. Po študiju sem se vrnila v Pomurje, kjer sem kot specialistka redno zaposlena na Oddelku za Perioperativno medicino.

Že kot študentka sem se zanimala za intenzivno medicino in reanimatologijo. Pod okriljem Društva študentov medicine Slovenije sem bila soustanoviteljica in članica projektov »Za Življenje!«, kjer smo študentje organizirali in vodili brezplačne obnovitvene tečaje temeljnih postopkov oživljanja za laike, ter projekta »AED baza Slovenije« - prve podatkovne baze z interaktivnim zemljevidom lokacij javno dostopnih avtomatskih zunanjih defibrilatorjev po Sloveniji. Po študiju in vrnitvi v Prekmurje sem še vedno aktivna na tem področju. Kot prostovoljka redno organiziram brezplačne delavnice temeljnih postopkov oživljanja za prostovoljne gasilce, društva bolnikov, športna društva in lokalne skupnosti v Pomurju, ter se trudim za promocijo znanja in razpoznavnost AED-jev v javnosti. V Splošni bolnišnici Murska Sobota organiziram delavnice za pripravnike pred strokovnim izpitom, vodim delavnice oživljanja za sodelavce, ter delavnice sprejema politravmatiziranega bolnika v sobo za reanimacijo Urgentnega centra SB Murska Sobota. Sem tudi članica in se redno udeležujem sestankov Sekcije za porodo analgezijo in anestezijo.

Zavzemam se za enakopravno in strokovno obravnavo vseh bolnikov ne glede na lokacijo v državi.

SILVA OSTOJIĆ KAPŠ, dr. med. (E-pošta: kapss@sb-nm.si):

Rojena novomeščanka, osnovno šolo in gimnazijo sem obiskovala v Novem mestu ter diplomirala na Medicinski fakulteti v Ljubljani leta 1991. Že kot študentka sem zahajala v operacijske dvorane Splošne bolnišnice Novo mesto in se navdušila nad anesteziologi in njihovim delom. Takoj po strokovnem izpitu leta 1992 sem dobila odobritev za specializacijo iz anesteziologije z reanimatologijo, ki sem jo končala leta 1999. Od takrat sem redno zaposlena v Splošni bolnišnici Novo mesto, delam tako v enoti intenzivne terapije kot v operacijskih dvoranh.

Leta 2007 sem se navdušila nad regionalno anestezijo, ki je v teh letih dobivala »ultrazvočni« navdih: takrat sem spoznala moč znanja ultrazvoka (UZ) v intenzivni in urgentni medicini ter se na dodatnih tečajih poleg regionalne anestezije učila tudi "FAST", UZ srca ter trebuha. Že vrsto let sodelujem kot inštruktor UZ v regionalni anesteziji, tudi v sklopu Slovenske šole ultrazvočne regionalne anestezije. Leta 2013 ob ustanovitvi, pa do 2015, sem sodelovala tudi v vodstvu Sekcije za regionalno anestezijo. V letih 2015-19 sem bila članica Upravnega odbora Slovenskega združenja za anesteziologijo in intenzivno medicino.

Leta 2018 sem na povabilo prof. Zeeva Goldika, tedanjega predsednika ESA, en teden poučevala kolege anesteziologe UZ vodeno regionalno anestezijo v Carmel Hospital v Haifi, Izrael. V letih 2011-15 sem bila nazivni asistent na Katedri za anesteziologijo Medicinske fakultete v Ljubljani in aktivno sodelovala pri predavanjih, vajah in izbirnih vsebinah v sklopu predmeta Anesteziologija in reanimatologija.

Od leta 2005 sem intenzivno sodelovala na tečajih kot inštruktor reanimacije pri Svetu za reanimacijo pri Slovenskem združenju za urgentno medicino. V nadaljnjih letih sem skupaj s kolegi anesteziologi na našem oddelku organizirala in vodila reanimacijske tečaje za osebje SB Novo mesto, ki so registrirani pri Zdravniški zbornici Slovenije (ZZS). S stani Zdravniške zbornice sem bila leta 2006 imenovana za glavnega mentorja številnim specializantom anesteziologije v naši bolnišnici, neposredni mentor ostalim specializantom, pa tudi nadzorni mentor pripravnikom, ki krožijo na Oddelku za anesteziologijo. V letošnjem letu sem postala tudi član izpitne komisije za strokovne izpite pri ZZS.

Moj osnovni "moto" delovanja na anesteziji je poudarjanje širine znanja, ki ga moramo obvladovati anesteziologi med svojim delom na številnih zelo raznolikih deloviščih. Širjenje in podajanje znanja kolegom, je najpomembnejši atribut, ki me vodi pri delu. Zato se z veseljem odzovem vabilom za predavanja doma in v tujini, saj se mi zdi poslanstvo učitelja in mentorja eno od pomembnejših v moji strokovni karieri.